

Fresque de la Performance Collective®

Un workshop pour renforcer la coopération et la performance des équipes



À qui s'adresse la Fresque



Directions

Pour aligner les équipes dirigeantes sur une vision commune et renforcer la cohésion stratégique.



Services RH

Pour intégrer la performance collective dans vos démarches QVT, RSE et développement des compétences.



Secteurs exigeants

Recréer du lien entre des univers, services et activités différentes.



Équipes de travail

Pour créer un climat de confiance et améliorer durablement la coopération au quotidien.

Les Enjeux Actuels des Équipes

Coopération sous tension

Les dynamiques d'équipe sont fragilisées par le stress, les priorités divergentes et le manque de temps pour créer du lien.

Communication inefficace

Les messages ne passent pas, les non-dits s'accumulent, et les incompréhensions génèrent des tensions inutiles.

Engagement inégal

Certains s'investissent pleinement tandis que d'autres se mettent en retrait, créant des déséquilibres dans la charge collective.

Performance sans cadre relationnel

On attend des résultats sans avoir posé les bases d'une coopération saine et d'un climat de confiance.

« Sans compétences humaines, la coopération atteint vite ses limites. »



Mini-Fresque : 1H30

Format court et impactant

Format

- **Durée** : 1h30
- **Groupe** : jusqu'à 10 participants (possibilité groupes successifs)

Objectifs

- Prendre du recul sur les pratiques actuelles
- Comprendre les leviers de la performance collective
- Échanger de manière structurée

Idéal pour : Réunion d'équipe, CODIR, sensibilisation QVT, amorce de démarche RSE



Fresque Complète 3H30

Format approfondi

Format

- **Durée** : 3h30
- **Groupe** : jusqu'à 12 participants
- (possibilité 2 sessions sur une même journée)

Objectifs

- Comprendre les **ingrédients** d'une coopération efficace
- Sensibiliser aux rouages d'une bonne **dynamique collective**
- Explorer les leviers de réussite à **travers des ateliers immersifs**
- Travailler la **connaissance de soi, l'écoute, l'empathie et la communication**

Idéal pour : Équipes opérationnelles, séminaires, journées d'intégration, accompagnement de managers



Conférence : La Performance Collective en Action

Format conférence – Pour ouvrir et engager le sujet

Format

- Durée : 1h30
- Groupe : jusqu'à 30 participants
- Peut s'intégrer à un team building ou en complément de la Mini-Fresque

Objectifs

- Ouvrir le sujet du « mieux travailler ensemble » en entreprise
- Sensibiliser le collectif aux enjeux de la coopération
- Créer une dynamique d'engagement collective
- Poser les premières bases d'une réflexion partagée

Idéal pour : Collectifs, grandes équipes, événements d'entreprise, team building, en amorce ou en complément de la Mini-Fresque

Compétences Développées



Intelligence émotionnelle

Reconnaître et gérer ses émotions et celles des autres.



Écoute active

Écouter véritablement pour créer la confiance.



Empathie

Se mettre à la place de l'autre pour mieux collaborer.



Communication relationnelle

Communiquer avec bienveillance et assertivité.



Responsabilisation collective

S'engager activement dans la réussite commune.

Pour Quels Moments Clés ?



Séminaires d'équipe ou avant une réunion

Créez cohésion et apprentissage collectif.



Lancements d'année

Posez les bases d'une coopération solide.



Journées d'intégration

Accueillez avec confiance et collaboration.



Réunions d'équipe stratégiques

Faire fonctionner des équipes dans un environnement exigeant.



Démarches QVT / RSE

Intégrez bien-être et responsabilité sociale.



Accompagnement managérial

Développez les compétences relationnelles.



La Performance Collective Commence par l'Humain

Cabinet Pulsense

Formation & accompagnement managérial – performance collective des entreprises

Coach en neurosciences

Facilitatrice certifiée Fresque de la Performance Collective®



☎ +33 6 17 50 19 12

✉ formations@pulsence.fr

🌐 www.pulsence.fr

🔗 LinkedIn : [Laurence Mirgaine](#)

📍 France • Luxembourg • Belgique